

Stage d'escalade sur cascade de glace 2019

Date

Du vendredi 15 au dimanche 24 février.

Lieu

Vallée de Rjukan en Norvège.

Contenu

Réalisation de voies de plusieurs longueurs sur des cascades de glace.

Le livret « vers l'autonomie en alpinisme » sera fourni à chaque stagiaire, il servira de support à l'autoévaluation, puis à la validation des connaissances acquises.

Hébergement

Auberge de jeunesse Old School Hostel à Rjukan.

Coût du stage

750 €, comprenant :

L'encadrement par un guide de haute montagne et des initiateurs du Club Alpin Français de Normandie.

L'hébergement, la location d'un mini bus, le billet d'avion, le transfert vers l'aéroport.

Reste à la charge du stagiaire : les repas et les boissons.

Le Comité Régional de Normandie subventionne ce stage.

Contact

Christophe CARMON ☎ 06 83 21 95 11 ✉ christophe.carmon@gmail.com

Inscription : www.comite-regional-normandie-ffcam.fr/stage/cascade-de-glace

